

# 2022

ELENALIN PLANNER

目  
录

- 总目录
- 2022年历
- 功能页面
- 目标计划
- 2022月历
- 回忆记录
- 周计划
- 周计划 (夜猫版)
- 一日三栏
- 自填三栏
- 学习计划
- 年度回顾
- 笔记页面
- 贴纸收纳

名字

QUOTE OF THE YEAR

JANUARY						
M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRUARY						
M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARCH						
M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

APRIL						
M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAY						
M	T	W	T	F	S	S
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNE						
M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULY						
M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AUGUST						
M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTEMBER						
M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBER						
M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBER						
M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DECEMBER						
M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



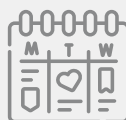
回忆记录



周计划



周计划(夜)



一日三栏



自填三栏



学习计划



笔记页面



贴纸收纳

你想成为一个怎样的人？	抽取具体目标	这个目标为什么重要？	选择主要的三个目标	分成4个小目标	确定KPI	能变成什么习惯？
1/2/5年后、或下个人生阶段的理想生活	学业/事业/财务/健康/感情/娱乐/爱好	没有动力的时候看一下这里	如:提升核心竞争力	如:修营销相关课程	具体数量、要求 如:修2门课,均分90+	把小目标融入生活变成习惯 如:周六9:00-15:00去图书馆学习

本月目标					MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY					
W52					27			28			29			30			31			1			2					
已完成的事情					W1			3			4			5			6			7			8			9		
未完成的事情					W2			10			11			12			13			14			15			16		
学到的事情					W3			17			18			19			20			21			22			23		
需要自省的事情					W4			24			25			26			27			28			29			30		
其他					W5			31			1			2			3			4			5			6		

本月目标	MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
W5			31	1			2			3			4			5			6		
已完成的事情																					
W6	7			8			9			10			11			12			13		
未完成的事情																					
W7	14			15			16			17			18			19			20		
学到的事情																					
W8	21			22			23			24			25			26			27		
需要自省的事情																					
W9	28					1			2			3			4			5			6
其他																					

本月目标										MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY		SATURDAY		SUNDAY	
W9										28	1			2		3		4		5		6	
已完成的事情																							
W10										7		8		9		10		11		12		13	
未完成的事情																							
W11										14		15		16		17		18		19		20	
学到的事情																							
W12										21		22		23		24		25		26		27	
需要自省的事情																							
W13										28		29		30		31		1		2		3	
其他																							



本月目标										MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
W13										28			29			30			31			1			2			3		
已完成的事情																														
W14										4			5			6			7			8			9			10		
未完成的事情																														
W15										11			12			13			14			15			16			17		
学到的事情																														
W16										18			19			20			21			22			23			24		
需要自省的事情																														
W17										25			26			27			28			29			30			1		
其他																														

本月目标							MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
W17							25			26			27			28			29			30			1		
已完成的事情							W18			2			3			4			5			6			7		
未完成的事情							W19			9			10			11			12			13			14		
学到的事情							W20			16			17			18			19			20			21		
需要自省的事情							W21			23			24			25			26			27			28		
其他							W22			30			31			1			2			3			4		

本月目标				MONDAY				TUESDAY				WEDNESDAY				THURSDAY				FRIDAY				SATURDAY				SUNDAY			
W22				30				31				1				2				3				4				5			
已完成的事情				W23				6				7				8				9				10				11			
未完成的事情				W24				13				14				15				16				17				18			
学到的事情				W25				20				21				22				23				24				25			
需要自省的事情				W26				27				28				29				30				1				2			
其他																															

本月目标							MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
W26							27			28			29			30			1			2			3		
已完成的事情																											
W27							4			5			6			7			8			9			10		
未完成的事情																											
W28							11			12			13			14			15			16			17		
学到的事情																											
W29							18			19			20			21			22			23			24		
需要自省的事情																											
W30							25			26			27			28			29			30			31		
其他																											

本月目标		MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
W31		1			2			3			4			5			6			7		
已完成的事情																						
W32		8			9			10			11			12			13			14		
未完成的事情																						
W33		15			16			17			18			19			20			21		
学到的事情																						
W34		22			23			24			25			26			27			28		
需要自省的事情																						
W35		29			30			31			1			2			3			4		
其他																						

本月目标					MONDAY					TUESDAY					WEDNESDAY					THURSDAY					FRIDAY					SATURDAY					SUNDAY				
W35					29					30					31					1					2					3					4				
已完成的事情																																							
W36					5					6					7					8					9					10					11				
未完成的事情																																							
W37					12					13					14					15					16					17					18				
学到的事情																																							
W38					19					20					21					22					23					24					25				
需要自省的事情																																							
W39					26					27					28					29					30					1					2				
其他																																							

本月目标										MONDAY										TUESDAY										WEDNESDAY										THURSDAY										FRIDAY										SATURDAY										SUNDAY																																							
										W39										26										27										28										29										30										1										2																													
已完成的事情										W40										3										4										5										6										7										8										9																													
未完成的事情										W41										10										11										12										13										14										15										16																													
										W42										17										18										19										20										21										22										23																													
学到的事情																																																																																																													
										W43										24										25										26										27										28										29										30																													
需要自省的事情																																																																																																													
										W44										31										1										2										3										4										5										6																													
其他																																																																																																													

本月目标										MONDAY					TUESDAY					WEDNESDAY					THURSDAY					FRIDAY					SATURDAY					SUNDAY				
W44													31	1				2				3				4				5				6										
已完成的事情																																												
W45										7				8				9				10				11				12				13										
未完成的事情																																												
W46										14				15				16				17				18				19				20										
学到的事情																																												
W47										21				22				23				24				25				26				27										
需要自省的事情																																												
W48										28				29				30				1				2				3				4										
其他																																												



本月目标				MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			SUNDAY		
				W48		28			29			30	1			2			3			4		
已完成的事情																								
				W49	5		6			7			8			9			10			11		
未完成的事情																								
				W50	12		13			14			15			16			17			18		
学到的事情																								
				W51	19		20			21			22			23			24			25		
需要自省的事情																								
				W52	26		27			28			29			30			31					1
其他																								



## MEMORIES 2022

1月

2月 |

3月 |

4月 |

5月 | 6

6月 | 7.

月 | 8月

月 | 9月

| 10月

11月

12月

## 目录

年历 |

功能

JULY							AUGUST							SEPTEMBER							OCTOBER							NOVEMBER							DECEMBER																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
F 1							M 1										T 1								S 1								T 1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									

日期						MONDAY						TUESDAY						WEDNESDAY						THURSDAY						FRIDAY						SATURDAY						SUNDAY																													
本周目标																																																																							
<div></div>																																																																							
<div></div>						今日行程						今日行程						今日行程						今日行程						今日行程						今日行程						今日行程						今日行程																							
<div></div>						6 +						6 +						6 +						6 +						6 +						6 +						6 +						6 +						6 +																	
						7 +						7 +						7 +						7 +						7 +						7 +						7 +						7 +						7 +																	
待办事项																																																																							
<div></div>						8 +						8 +						8 +						8 +						8 +						8 +						8 +						8 +						8 +																	
<div></div>						9 +						9 +						9 +						9 +						9 +						9 +						9 +						9 +						9 +																	
<div></div>						10 +						10 +						10 +						10 +						10 +						10 +						10 +						10 +						10 +																	
<div></div>						11 +						11 +						11 +						11 +						11 +						11 +						11 +						11 +						11 +																	
<div></div>						12 +						12 +						12 +						12 +						12 +						12 +						12 +						12 +						12 +																	
<div></div>						13 +						13 +						13 +						13 +						13 +						13 +						13 +						13 +						13 +																	
<div></div>						14 +						14 +						14 +						14 +						14 +						14 +						14 +						14 +						14 +																	
<div></div>						15 +						15 +						15 +						15 +						15 +						15 +						15 +						15 +						15 +																	
<div></div>						16 +						16 +						16 +						16 +						16 +						16 +						16 +						16 +						16 +																	
						17 +						17 +						17 +						17 +						17 +						17 +						17 +						17 +						17 +																	
平日						18 +						18 +						18 +						18 +						18 +						18 +						18 +						18 +						18 +																	
						19 +						19 +						19 +						19 +						19 +						19 +						19 +						19 +						19 +																	
						20 +						20 +						20 +						20 +						20 +						20 +						20 +						20 +						20 +																	
						21 +						21 +						21 +						21 +						21 +						21 +						21 +						21 +						21 +																	
						22 +						22 +						22 +						22 +						22 +						22 +						22 +						22 +						22 +																	
M						23 +						23 +						23 +						23 +						23 +						23 +						23 +						23 +						23 +																	
T																																																																							
W																																																																							
T																																																																							
F																																																																							
S																																																																							
S																																																																							

仅供个人使用 | @ELENALIN\_青青 | 由ELENA LIN设计

**WEEKLY 2022**

1月 |

2月 |

3月 |

4月 | 5

5月 | 6月

月 | 7月

8月

9月

10月

| 11月 |

12月

一日三

三栏

目录 | 4

年历	功
----	---

功能

**WEEKLY 2022**

1月 |

2月 |

3月 |

4月 | 5

5月 | 6月

月 | 7月

8月

9月

10月

| 11月 |

12月

自填三

三栏

目录 | 4

年历	功
----	---

功能

## STUDY PLANNER 22

1月

2月

3月

4月 |

5月 |

6月 |

7月 |

8月 |

9月 |

10月 |

11月 |

12月

目录

年历

功能



今年我最大的成就是什么？

今年我最重要的决定是什么？

今年我最重要的教训是什么？

今年最感激的事情是什么？

今年发生的三件打击/影响最大的事情是什么？

我是如何应对这些事情的？

以后怎样应对这些事情会更好？

我对明年的期望是什么？

今年我最大的成就是什么？

今年我最重要的决定是什么？

今年我最重要的教训是什么？

今年最感激的事情是什么？

今年发生的三样打击/影响最大的事情是什么？

我是如何应对这些事情的？

以后怎样应对这些事情会更好？

我对明年的期望是什么？





